

OCULOPHOBIE Phobie relative aux yeux

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

L'ommatophobie est la peur d'être regardé.

Quelques faits relatifs à l'œil

- Saviez-vous que le clignement moyen dure 1/3 de seconde ?
- La vision est si importante qu'elle mobilise plus de la moitié de la fonctionnalité du cerveau.
- Les nouveau-nés ne versent pas de larmes, bien que sachant pleurer.
- On cligne des yeux de 15 à 20 fois la minute.
- Les muscles les plus actifs du corps se trouvent dans les yeux.
- Les yeux attrapent aussi des coups de soleil.
- Les gens aux yeux bleus tolèrent plus l'alcool et moins le soleil.
- Si l'œil était un appareil photo numérique, il compterait 576 mégapixels.
- Lorsque nous sommes éveillés, nos yeux sont fermés environ 10 % du temps.
- L'œil de l'autruche est plus gros que son cerveau.
- Le caméléon peut bouger les yeux dans deux directions à la fois.
- Un simple pétoncle peut posséder plus d'une centaine d'yeux.
- Nos yeux contiennent environ 107 millions de cellules photosensibles.
- Les dauphins peuvent dormir avec un œil ouvert.
- Les oiseaux, les chats et les chiens ont trois paupières.
- Oui, vous pouvez éternuer les yeux ouverts ; non, vos yeux ne tomberont pas.
- L'œil humain voit plus de tons de vert que de toute autre couleur.
- La couleur des yeux la plus répandue dans le monde est le brun.
- Les chiens ne peuvent distinguer le rouge du vert.
- La durée de vie d'un cil moyen est de 5 mois ; le reste de votre pilosité durera de 2 à 4 ans.
- L'œil compte plus de 2 millions de pièces mobiles.
- Vos yeux contiennent 7 millions de cônes qui vous aident à distinguer les couleurs et les détails, ainsi que 100 millions de cellules appelées bâtonnets qui vous aident à mieux voir dans le noir.
-

© <https://opto.ca/fr/bibliotheque-sante-oculovisuelle/faits-amusants-relatifs-loeil>